



21^{ava} Conferencia Mundial de Voluntariado IAVE Singapur - 2011



MUR - AL
Misión Urbana y Rural
América Latina



Aportes de las Redes de Voluntariado de Adultos Mayores al desarrollo y la democracia

Promoción de un envejecimiento activo y digno



Lic. Oscar Bravo

- Coordinador para América latina
Misión Urbana y Rural – América Latina - MUR - AL
www.muramericalatina.org obc49@yahoo.com
- Vicepresidente CENAVOL Perú.
www.cenavol.org.pe
- Docente Investigador:
Universidad de San Martín de Porres
Escuela de Psicología

Introducción

Según estudios de la Organización Panamericana de la Salud OPS/OMS, para el año 2025 todos los países de América Latina tendrán poblaciones mayores de 60 años superiores al 10% de la población total de sus países.

La Organización Mundial de la Salud señala que el Envejecimiento Activo es un proceso, que permite mejorar las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, lográndose una vida más larga, mejor estado de salud, mayor productividad y una mejor calidad de vida.

El término «activo» no hace sólo referencia a la actividad física, sino que incorpora conceptos de participación social, cultural, económica, cívica y espiritual. El envejecimiento activo postula el reconocimiento de los derechos humanos de los mayores y es la base de la prevención en salud.

Actualmente, más del 10 % de la población mundial tiene 60 o más años. Hacia 2025 esto será el 13 % y hacia 2050 el 22 %, es decir, cerca de 2000 millones, superando por primera vez en la historia a la población infantil.

Este proceso se está dando en los países en proceso de desarrollo en un tiempo muchísimo menor al que se dio en los países desarrollados.

En América Latina, se da en medio una situación de inequidad, que es la mayor en el mundo.

Misión Urbana y Rural es un movimiento ecuménico inclusivo, vinculado al Consejo Mundial de Iglesias con más de veinte años de vigencia en la región, con la misión de posibilitar a los sectores marginados, la dignidad humana, la igualdad y la equidad de derechos y el empoderamiento de los grupos locales.

Está integrado por voluntarios, con una visión de desarrollo humano y enfoque de derechos, localizándose en Brasil, Colombia, Chile, Paraguay y Perú.

Experiencia

Proceso educativo promocional de voluntariado orientado a promover el empoderamiento y protagonismo de los adultos mayores, sobre todo los más pobres, a través de la promoción de la asociatividad, la autoayuda, la participación ciudadana y el ejercicio de ciudadanía.

Contribuye a superar estereotipos sobre la vejez y el envejecimiento, mostrándola como una etapa más de la vida, con posibilidades de realización personal y social, y al voluntariado de adultos mayores, como una manera de ejercer ciudadanía activa y participar en el desarrollo, la superación de la pobreza y el fortalecimiento de la democracia.

Asociaciones de adultos mayores se integran en redes y logran reconocimiento e interlocución con el Estado y otros actores sociales, generando capital social e incidiendo en el establecimiento de políticas públicas que les permitan una mejor calidad de vida.

Dos enfoques frente al voluntariado: a) respuesta a sentimiento de solidaridad, compartir la necesidad del otro, colaborando en la búsqueda de atención y solución a dicha situación, sin profundizar mayormente en las causas b) como ejercicio de ciudadanía, participando en la búsqueda del bien común, que une el sentimiento solidario y humanitario, al compromiso por la identificación de las causas de dicha situación y busca impactar sobre ellas.

La ONU señala que el empoderamiento de los más pobres y excluidos, les permitirá hacer oír sus voces y que son las organizaciones de ciudadanos las que van a favorecer el mismo, constituyéndose en un importante medio para enfrentar la pobreza y fortalecer la democracia.

El logro de los ODM implica compromisos de Estado, pero también nos compromete a participar como ciudadanos y voluntarios de todas las edades para que sea así.

Objetivos

- ◆ Promover la realización personal y social de los adultos mayores a través del voluntariado.
- ◆ Promover esfuerzos en coalición con diversos actores sociales.
- ◆ Alentar la participación ciudadana a través del voluntariado.



Resultados – Logros

- ◆ Adultos mayores participantes se reconocen y son reconocidos como sujetos de derechos y ciudadanos plenos.
- ◆ Adultos mayores de Red provincial de asociaciones de adultos mayores «CEPRATEC» es reconocida como interlocutor válido frente al estado y la sociedad. Impulsó creación de Mesa de Concertación Regional del Adulto Mayor de la provincia del Callao, con diversos actores sociales. Recibe Premio Nacional el año 2008.

Puntos principales

- ◆ Fortalecimiento de capacidades.
- ◆ Esfuerzos concertados y en coalición.
- ◆ Participación ciudadana.
- ◆ Gestión democrática.
- ◆ Desarrollo personal

Metodología

Responde a enfoque de derechos humanos. Concepción de la sociedad como espacio de acción y relacionamiento intergeneracional. Promoción del protagonismo de los adultos mayores, valoración de envejecimiento como etapa de la vida con características propias y del voluntariado como una forma de participación ciudadana, contribución al desarrollo y de envejecimiento activo y digno, a través de esfuerzos en coalición y concertados.



Conclusiones

- Las personas mayores participantes se reconocen como ciudadanos de pleno derecho, plantean sus demandas y propuestas ante la sociedad y autoridades.
- Las personas mayores son reconocidas como interlocutores válidos, a través de sus organizaciones, por la sociedad y el Estado.
- Las personas mayores organizadas fortalecen su voz y mejoran su autoestima.
- Representantes de CEPRATEC participan y aportan con sus opiniones al Plan Nacional de Acción preparado por el Estado y puesto en consulta a la sociedad civil desde el 2001.
- Representantes de CEPRATEC participan en Foro Mundial de ONGs en Madrid, 2002
- Queda demostrada la posibilidad de desarrollar acciones en coalición con el Estado, que deriven en políticas públicas para determinados sectores.
- La actitud proactiva y de concertación, es de utilidad para establecer los mecanismos mínimos de confianza e interrelación.
- Las personas mayores y la comunidad van adoptando nuevos paradigmas sobre la vejez y el envejecimiento, valoran la experiencia y la capacidad de seguir aportando al desarrollo de las familias y comunidades, al margen de la edad.

Bibliografía

- Amartya Sen, Kliksberg Bernardo. 2007. *Primero la gente*. Ediciones Deusto. Barcelona.
- Bravo Oscar. 2004. *Panorama del nivel de desarrollo y participación ciudadana de las organizaciones de personas adultas mayores en el Perú* – Propuesta de Estrategias para su fortalecimiento. Mesa de Trabajo de ONGs y Afines sobre Personas Adultas Mayores, Red Latinoamericana y Caribeña de Programas de Adultos Mayores Tiempos, Help Age International, Banco Interamericano de Desarrollo BID, Lima (por publicar).
- El Abrazo Mundial*. Manual. 2001. Movimiento Mundial en pro de Envejecimiento Activo. Organización Mundial de la Salud. Ginebra
- EnglerTomás, Pelaez Martha, Editores, 2002. *Más vale por viejo*. Banco Interamericano de Desarrollo. Washington



Nuevo Proyecto de Investigación

Panorama del envejecimiento activo y cuidado digno en distritos de Lima Metropolitana *Oportunidades y desafíos para la atención y formación especializada*

Objetivos

- Generar conocimiento acerca de la vejez y el envejecimiento, así como sobre sus necesidades de atención, para potenciar la calidad y efectividad de la oferta de servicios especializados.
- Reconocer experiencias de promoción del envejecimiento activo y cuidado digno, desde el estado, la sociedad civil, la empresa y la familia.



21st IAVE World Volunteer Conference Singapore - 2011



MUR - AL
Misión Urbana y Rural
América Latina



Contributions by Seniors Volunteering Networks on development and democracy

Promotion on an Active and Dignity Ageing



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTIN DE PORRES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA



Lic. Oscar Bravo

- Latin American Coordinator
Urban Rural Mission Latin American – URM – LA
www.muramericalatina.org obc49@yahoo.com
- Vice President CENAVOL Peru
- External Investigator:
Universidad de San Martin de Porres
Psychology Professional School

Introduction

According to studies of the Pan-American Organization of the Health OPS/OMS, for the year 2025 all the countries of Latin America will have 60-year-old major populations superior to 10 % of the total population of his countries.

The World Health Organization indicates that the Active Aging is a process, which allows to improve the opportunities of physical, social and mental well-being during the whole life, there being achieved a longer life, better bill of health, major productivity and a better quality of life. The «active» term does not refer only to the physical activity, but it incorporates concepts of social, cultural, economic, civic and spiritual participation. The active aging postulates the recognition of the human rights of the major ones and is the base of the prevention in health.

Nowadays, more than 10 % of the world population is 60 or more years old. For 2025 it will be 13 % and for 2050 22 %, that is to say, near 2000 millions, overcoming for the first time in the history the infantile population.

This process is given in the developing countries in a very much minor time he of the developed countries.

In Latin America, it is given in the middle of the major inequality that exists in the world.

Urban Rural Mission URM-LA is an inclusive ecumenical movement linked to the World Council of Churches with more than 20 years active in the region, with the mission to enable human dignity, equality and rights equity for marginalized sectors and the empowerment of local groups. It is integrated by volunteers, with a vision of human development and rights equity, active in Brazil, Colombia, Chile, Paraguay and Peru.

Experience

Educational process on volunteering oriented to promote empowerment and protagonist on seniors, mainly the poorest, through promotion of human relations, self-help, and citizenship participation and real practice of same.

Contributes to exceed stereotypes on old age and ageing, understanding this stage as one more in life, with possibilities of personal and social fulfillment; and the senior volunteering as a way of active citizenship exercise and participation in the development, exceed poverty and enforcement of democracy.

Senior Associations integrate the network and achieve recognition and dialogue with the state and other social sectors generating social resources and influencing in the establishment of public policies that will let them have a better life quality.

Two approaches on volunteering: a) answer to a solidarity feeling, share the other's need and looking for solutions on different situations without going in depth with the causes; b) as a citizenship exercise participating in the search of the mutual wellness that joins the solidarian and human feeling in the commitment on identifying the causes on the different situations.

The United Nations indicates that empowerment on poorest and excluded, will let them be heard and that the citizenship organizations will favor it, establishing this as an important way of facing poverty and enforce democracy.

The achieve of the ODM implicates commitments with the state, but also a commitment to participate as citizens and volunteers of all ages to confirm the achievements.

Objectives

- ◆ Promote personal and social fulfillment of seniors through volunteering.
- ◆ Promote coalition efforts with different social sectors.
- ◆ Encourage citizenship participation through volunteering



Results – Achievements

- ◆ Senior participants recognize each other and are recognized as individuals with full rights.
- ◆ Seniors of the Provincial Seniors Association Network CEPRATEC are recognized as real speakers representing the state and society. A Regional Senior Round Table was created in the province of Callao with different social sectors. Received National prize in 2008.

Main point

- ◆ Capacities enforcement
- ◆ Efforts agreed and in coalition
- ◆ Citizenship participation
- ◆ Democratic negotiations
- ◆ Personal development

Methodology

Responds to a human rights approach. Conception of society as an action field and inter generational relationship. Promotes senior protagonist, appraisal on ageing as a stage of life with appropriate characteristics and of volunteering as a way of citizenship participation, contribution to development and ageing active and decent through efforts agreed and in coalition.



Conclusions

- The older people that participated recognized themselves as citizens with full rights and outline their demands and proposals before society and authorities.
- Older people are recognized as valid speakers through their organizations by society and State.
- Organized older people strengthen their voice and improve their self-esteem.
- CEPRATEC representatives participated in the National Plan of Action prepared by the Government and submitted to the society's opinion since the year 2001.
- CEPRATEC representatives participated in the World Forum of NGOs in Madrid 2002.
- The possibility to develop actions in coalition with the State that become public policies for some sectors is demonstrated.
- The proactive and unifying attitude is useful to establish the minimum mechanisms of trust and interrelation.
- Older people and the community start to adopt new paradigms about old age and aging, they value the experience and their capacity to continue contributing to the development of families and communities, regardless of their age.

Bibliography

- Amartya Sen, Kliksberg Bernardo. 2007. *Primero la gente*. Ediciones Deusto. Barcelona.
- Bravo Oscar. 2004. *Panorama del nivel de desarrollo y participación ciudadana de las organizaciones de personas adultas mayores en el Perú* – Propuesta de Estrategias para su fortalecimiento. Mesa de Trabajo de ONGs y Afines sobre Personas Adultas Mayores, Red Latinoamericana y Caribeña de Programas de Adultos Mayores Tiempos, Help Age International, Banco Interamericano de Desarrollo BID, Lima (por publicar).
- El Abrazo Mundial*. Manual. 2001. Movimiento Mundial en pro de Envejecimiento Activo. Organización Mundial de la Salud. Ginebra
- EnglerTomás, Pelaez Martha, Editores, 2002. *Más vale por viejo*. Banco Interamericano de Desarrollo. Washington



USMP
UNIVERSIDAD
SAN MARTÍN DE PORRES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

New Project of Investigation

Panorama of the active aging and worthy care in districts of Metropolitan Lima Opportunities and challenges for the attention and specialized formation

Aims

- To generate knowledge brings over of the oldness and the aging, as well as on his needs of attention, to promote the quality and efficiency of the offer of specialized services.
- To recognize experiences of promotion of the active aging and worthy care, from the condition, the civil society, the company and the family.