

Día Mundial del Voluntariado de las Personas Mayores: *Hacia una sociedad para todas las edades!* AYUDA MEMORIA

Envejecimiento. Datos y cifras

- Todos los países se enfrentan a retos importantes para garantizar que sus sistemas de salud y de asistencia social estén preparados para afrontar ese cambio demográfico.
- En 2050, el 80% de las personas mayores vivirá en países de ingresos bajos y medianos.
- El ritmo de envejecimiento de la población es mucho más rápido que en el pasado.
- En 2020, el número de personas de 60 años o más superó al de niños menores de cinco años.
- Entre 2015 y 2050, el porcentaje de los habitantes del planeta mayores de 60 años casi se duplicará, pasando del 12% al 22%.

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Sobre voluntariado

Según Voluntarios de las Naciones Unidas, se entiende el voluntariado como “una amplia gama de actividades, incluidas las formas tradicionales de ayuda mutua y autoayuda, la prestación formal de servicios y otras formas de participación cívica, realizadas por voluntad propia, para el bien público y en las que la recompensa monetaria no es el principal factor motivador” (Informe sobre el Estado del Voluntariado en el Mundo, 2022). *(Encuesta Llamado a la Acción IAVE 2025)*

En síntesis, es una forma de participación ciudadana y formación en valores.

Sobre Envejecimiento Activo

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define el envejecimiento activo como el proceso que aumenta y mejora las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, permitiendo aumentar la esperanza de vida sana, la productividad y la calidad de vida en la vejez. Así mismo, que incluye todo tipo de actividad (social, intelectual, física, espiritual, afectiva, cívica, política, o, productiva). Lo que significa, que aún las personas en estado de postración o algún nivel de discapacidad, pueden asumir este proceso, de acuerdo a sus características y posibilidades personales, contribuyendo así a su propio bienestar y al de sus familias.

El envejecimiento activo está basado en el reconocimiento de los derechos humanos de los adultos mayores y en los Principios de las Naciones Unidas: de independencia, participación, dignidad, cuidados y realización de sus propios deseos, superando el criterio que se fundamenta solo en las necesidades de las personas, que considera a los adultos mayores como sujetos pasivos.

Contribuye a que los adultos mayores sigan siendo independientes económicamente, productivos, saludables y partícipes de la vida social cultural y política de sus comunidades, evita la muerte prematura, posterga enfermedades y discapacidades, evitando así tratamientos médicos costosos para la familia y el Estado.

(Curso Taller a Distancia ADULTOS MAYORES Y COVID-19 Descubriendo ¡juntos! Nuevas oportunidades de aporte a la sociedad. Bravo Oscar 2020)

La celebración del Día Mundial del Voluntariado de las Personas Mayores este 15 de junio de 2025:

- Es una respuesta al incremento de la población adulta mayor en el mundo y a la mayor longevidad que va logrando la humanidad, lo que es un desafío para la política pública, sobre todo para los países en proceso de desarrollo, que vienen envejeciendo a un ritmo sin precedentes en el mundo.
- Es una actividad preparatoria para la Celebración del Año Internacional de los Voluntarios para el Desarrollo Sostenible, ONU 2026.
- Permite aportar a la sensibilización de la sociedad sobre la necesidad que la ONU apruebe una Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas Mayores.
- Contribuye a fortalecer la conmemoración del Día Mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez, que a iniciativa de la Red Internacional para la Prevención del Abuso y Maltrato en la Vejez (INPEA por sus siglas en inglés) se realiza el mismo 15 de junio por acuerdo de la ONU desde el año 2006.
- Evidencia el activismo y protagonismo que muestran las personas mayores a través de sus organizaciones o voluntariados, en los procesos relacionados a la defensa de sus derechos, a un trato digno y una vida libre de violencia, discriminación, abuso y maltrato.



¡Celebremos Juntos en todo el Mundo!!

**Día Mundial del
Voluntariado de las
Personas Mayores**

**15 junio
2025**

Contribución de esta celebración

- Muestra el aporte de las Personas Mayores a su realización personal y al desarrollo de la sociedad.
- Contribuye a la conmemoración del Día Mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez (15 de junio. Acuerdo ONU)
- Se suma al Acuerdo de la ONU, que declara la Década del Envejecimiento Saludable 2021 – 2030
- Coincide con la Campaña de sensibilización y educación de la OMS contra el edadismo
- Fortalece Campaña ante la ONU, por una Convención Internacional sobre Derechos Humanos de las Personas Mayores.

Para más detalles y Curso/Taller por favor pónganse en contacto con Oscar Bravo:
obc49@yahoo.com +51 999 277 390 www.cenavol.org.pe cenavol

- Contribuye a mostrar que el voluntariado de las personas mayores es una forma de envejecimiento activo y su práctica permite ver a la vejez como una etapa más de la vida, con posibilidades de realización personal y social.
- Resalta el voluntariado de ayuda mutua o autoayuda, como una manera de unir esfuerzos para lograr el bien común, del que es protagonista la misma persona mayor voluntaria.
- Hace visible y destaca la contribución de las personas mayores en los procesos sociales, económicos y políticos de sus países. Evidenciando su compromiso ético y cívico de participación ciudadana y solidaridad intergeneracional.
- Contribuye a superar estereotipos sobre la vejez y el envejecimiento y se suma a la campaña contra el edadismo de la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- Se enmarca en los objetivos de la Década del Envejecimiento Saludable 2021 – 2030, acordado por la ONU.

¿Por qué el 15 de junio?

- Porque es una fecha ya institucionalizada y reconocida por la ONU, como Día Mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez, por lo que los eventos, reportes o demandas que se desarrollen en dicha fecha, sólo tendrán que incorporar información sobre el avance y aporte de las personas mayores a través de sus organizaciones o voluntariados, y lo más importante, que esta información sea brindada directamente y como testimonio, por las propias personas mayores.



¿Cómo y con quiénes celebrar?

- A través de eventos públicos. Charlas, seminarios, desfiles, eventos culturales y artísticos, desfiles festivos, conciertos, encuentros intergeneracionales. Presenciales y/o virtuales.
- Como parte de las actividades de conmemoración del Día de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez, acordado por la ONU.
- Con entidades de gobierno local y/o nacional, organismos internacionales de la ONU, cooperación internacional, empresas privadas, gremios de profesionales, laborales, productores, voluntariados en general, la academia y grupos universitarios, comunidades de fe o religiosas. En especial con las propias personas mayores y sus organizaciones.
- Difundiéndolo ampliamente a través de redes sociales y medios de comunicación. Copie a

Para mayor información, por favor, contacte a Oscar Bravo obc49@yahoo.com 51-999277390



Conferencia Latinoamericana Día de las Buenas Acciones 2024 – Panamá



Conferencia Mundial de Voluntariado 2024 – International Association for Volunteer Effort -IAVE Busan, Corea del Sur

CENAVOL Perú es miembro de:



GNVL
GLOBAL NETWORK OF VOLUNTEERING LEADERSHIP



THE GLOBAL ALLIANCE
FOR THE RIGHTS OF OLDER PEOPLE



Apoyamos:



www.cenavol.org.pe



cenavol

e-mail: eventoscenavol@yahoo.com

51 999652322 – 51 999277390

